



LE SELVE – 13[^] edizione

GARE DI CORSA IN MONTAGNA

COLORINA (So) – sabato 06 giugno 2026

REGOLAMENTO

1. ORGANIZZAZIONE

Il 2002 POLIS COLORINA SONDRIO ASD e POLISPORTIVA DI COLORINA APS, sotto l'egida della FIDAL, ed in collaborazione con il COMUNE di COLORINA, organizza la manifestazione sportiva di corsa in montagna denominata "LE SELVE", giunta alla 13^a edizione, valevole anche quale:

- Gara a livello Nazionale BRONZE
- Prova di Campionato Provinciale Individuale FIDAL di Corsa in Montagna - Categorie
- Per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, la gara sarà a livello regionale.

Le gare di corsa in montagna, si disputeranno sabato 06 giugno 2026 con partenza ed arrivo dal Centro Polivalente per lo Sport ed il Tempo Libero di Colorina (So), Via Aldo Moro, con inizio dalle ore 15.30.

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalla FIDAL sull'organizzazione delle Manifestazioni, possono partecipare:

- a. atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle seguenti categorie: ESORDIENTI 10 M/F; RAGAZZI M/F; CADETTI M/F; ALLIEVI M/F; JUNIORES M/F; PROMESSE M/F, SENIORES (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre)

Durante la manifestazione si svolgerà una prova promozionale, non controllata dai GGG FIDAL, riservata ad atleti/e nati/e negli anni 2017-2018-2019-2020-2021 (5 anni compiuti).

- b. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione sportiva (disciplina Atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una coppia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- c. Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani, e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di “RUNCARD”, o di “MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD” in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com)

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnato agli organizzatori.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o genericamente buoni valore.

- d. Possono partecipare atleti/e stranieri tesserati/e per Società di Federazioni Straniere affiliate alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione dalla propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B.: gli atleti/e tesserati/e per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.

- e. Possessori di RUNCARD residenti all'estero limitatamente alle persone da 20 anni (2006) in poi non tesserati per società affiliata alla FIDAL, né per una società straniera affiliata alla WA, né per una società di EPS convenzionata con la FIDAL possono partecipare dietro presentazione di RUNCARD (in corso di validità, data non scaduta). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia; possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel loro paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia, alla società organizzatrice.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Atleti con Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc., non sono validi ai fini della partecipazione.
- Atleti con Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura “Atletica Leggera”.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine

- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Tutti gli atleti iscritti, dovranno essere in possesso di regolare certificato medico per l'attività agonistica, in corso di validità alla data di svolgimento della manifestazione (07 giugno 2025)

3. MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni vanno effettuate entro le ore 24.00 di martedì 02 giugno, nei seguenti modi:

- ONLINE sul sito www.fidal.it (iscrizioni tramite le società di appartenenza)
- ONLINE sul sito www.csi-net.it (iscrizioni tramite le società di appartenenza)
- ONLINE sul sito www.endu.net (iscrizioni atleti singoli o runcard)

In via del tutto eccezionale e ad insindacabile giudizio degli organizzatori vengono accettate iscrizioni sul campo gara, solo per atleti/e TESSERATI FIDAL, entro e non oltre le ore 15.00 di sabato 06/06/2026.

4. QUOTE E MODALITA' DI PAGAMENTO

La quota di iscrizione è fissata in:

- gratis per le categorie Esordienti
- euro 3,00 ad atleta per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi
- euro 10,00 ad atleta per le categorie, Juniores, Promesse, Seniores, Master

La quota di iscrizione va pagata, per tutti gli atleti iscritti, al momento del ritiro del pettorale.

5. CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato da EVODATA Srl con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

Ogni partecipante, compreso le gare giovanili, verrà munito di un chip personale a perdere, applicato al pettorale.

Nota Bene: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

I pettorali dovranno essere ritirati presso la segreteria almeno un'ora prima dell'inizio della propria gara

6. SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE

La quota di partecipazione comprende:

- pettorale gara;
- assicurazione RCT
- assistenza medica di primo soccorso (medico di gara e ambulanza, come da piano sanitario)
- pacco gara;
- microchip di cronometraggio;
- ristoro sul percorso solo con acqua;

- ristoro a fine gare;

Ogni atleta o suo delegato o responsabile delle società partecipanti può ritirare i pettorali, i microchip e i pacchi gara il sabato 06 giugno 2026 dalle ore 14.00 fino a 30 minuti prima della partenza della propria gara presso la segreteria organizzativa posta presso il campo gara.

Gli atleti iscritti individualmente possono ritirare quanto sopra presentando un documento d'identità valido.

7. CONTROLLO TESSERAMENTI

I GGG possono effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dagli articoli 8 9 del VADEMECUM. Qualora durante il controllo un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta del tesseramento online, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

8. PROGRAMMA GARE

Il ritrovo è fissato per le ore 14.00 presso il Centro Polivalente per lo sport ed il tempo libero di Colorina (So), Via Aldo Moro.

L'inizio delle gare è fissato per le ore 15.30.

L'ordine di partenza, le griglie e le distanze delle gare sarà il seguente:

1^ gara Ore 15.30	ESORDIENTI femminile 6 (5 anni compiuti) promozionale, non controllata dai GGG FIDAL	mt. 400
2^ gara a seguire	ESORDIENTI maschile 6 (5 anni compiuti) promozionale, non controllata dai GGG FIDAL	mt. 400
3^ gara a seguire	ESORDIENTI femminile 8 promozionale, non controllata dai GGG FIDAL	mt. 400
4^ gara a seguire	ESORDIENTI maschili 8 promozionale, non controllata dai GGG FIDAL	mt. 400
5^ gara a seguire	ESORDIENTI 10 femminile	mt. 800
6^ gara a seguire	ESORDIENTI 10 maschile	mt. 800
7^ gara a seguire	RAGAZZE	mt. 1500
8^ gara a seguire	RAGAZZI	mt. 1500
9^ gara a seguire	CADETTE	mt. 1800
10^ gara a seguire	CADETTI	mt. 1800
11^ gara a seguire	ALLIEVE F, ALLIEVI M	mt. 3600
PREMIAZIONI GARE DA 1 A 11		
12^ gara a seguire	JUNIORES M/F PROMESSE M/F SENIORES M/F MASTER M/F	mt. 7800 490 D+

PREMIAZIONI GARE ASSOLUTE E MASTER

L'organizzazione potrà, a suo insindacabile giudizio, decidere se far correre le gare maschili e femminili di uguale categoria, in un'unica batteria, a seconda del numero degli iscritti alle varie competizioni.

9. ABBIGLIAMENTO – SCARPE DI GARA - PETTORALI E CHIP

Per tutte le gare è previsto un pettorale.

Il pettorale deve essere applicato nella sua dimensione originale, senza essere ridotto o piegato, pena la squalifica del concorrente.

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

10. ACCESSO AL PERCORSO

Gli atleti hanno accesso alla griglia di partenza della gara esclusivamente tramite la postazione della Camera d'Appello e devono presentarsi 20 minuti prima dell'inizio.

11. PREMIAZIONI

Le premiazioni delle gare si terranno nei pressi dell'arrivo degli atleti e comunque non appena stilate le classifiche.

Verranno premiati:

PREMIAZIONI GARA ASSOLUTI

POSIZIONE	GARA 12 FEMMINILE	GARA 12 MASCHILE
1°	B.V. €.250,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €.250,00 + cesto in prodotti tipici
2°	B.V. €.150,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €.150,00 + cesto in prodotti tipici
3°	B.V. €.100,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €.100,00 + cesto in prodotti tipici
4°	B.V. €. 50,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €. 50,00 + cesto in prodotti tipici
5°	B.V. €. 50,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €. 50,00 + cesto in prodotti tipici

ULTERIORI PREMIAZIONI

- 1° M/F che abbassa il record del percorso della gara 12 : BV €. 100,00
(anno 2024 Yegon Robert Kiplangat 35'50" – anno 2023 Elisa Sortini 42'14")
- 1° M/F che abbassa il record della salita della gara 12 : BV €. 50,00
(anno 2024 Yegon Robert Kiplangat 22'08" – anno 2025 Ruth Mwihaki Gitonga 25'51")
- 1° M/F che abbassa il record della discesa della gara 12 : BV €. 50,00
(anno 2019 Giovanni Rossi 12'52" – anno 2024 Elisa Sortini 15'53")
- 1°, 2°, 3°, maschile di ogni categoria FIDAL della gara 12
- 1°, 2°, 3°, femminile di ogni categoria FIDAL della gara 12
- 1°, 2°, 3°, 4°, 5°, di tutte le altre gare - escluso gara promozionale
- 1[^], 2[^], 3[^] squadra classificata, con il seguente punteggio, assegnato ad ogni categoria (escluso gare promozionali)
 - 30 punti al primo
 - 27 punti al secondo
 - 25 al terzo

- di seguito a scalare di 2 punti fino all'ottavo che prende 15 punti
- di seguito a scalare di un punto fino al 21° che prende 2 punti
- di seguito un punto a tutti.

Non sono previste premiazioni per le gare promozionali.

I premi degli assoluti non sono cumulabili con i premi delle varie categorie.

Verrà offerto un premio ricordo della gara a tutti gli atleti delle categorie esordienti, ragazzi, cadetti, allievi e delle gare promozionali.

All'atto del ritiro del pettorale tutti gli iscritti alla gara n°12 hanno diritto a scegliersi il proprio "pacco gara" tra diversi prodotti tipici.

12. RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo, in prima istanza verbalmente, ed in seconda istanza al Giudice d'Appello entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata, previo versamento di €. 50,00. Nel caso in cui il reclamo verrà accettato, la somma versata verrà restituita.

Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

13. VARIE ED EVENTUALI

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore. Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito internet www.poliscolorina.it, dopo averne dato la comunicazione al CR Lombardia, e averne ottenuto l'approvazione.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante o dopo la manifestazione.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal Nazionale.

14. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento de "LE SELVE" pubblicato sul sito www.poliscolorina.it e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i GGG, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario di "LE SELVE".

15. DIRITTO D'IMMAGINE

Il partecipante alla "LE SELVE" autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito qualsiasi sua immagine, video e qualsiasi cosa relativa alla

sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo relativa alla partecipazione alla manifestazione stessa.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il regolamento FIDAL per la corsa in montagna.

16. RESPONSABILI DI SETTORE

Servizio controllo gara :	GIUDICI FIDAL
Assistenza Sanitaria :	MEDICO DI GARA E AMBULANZA CRI
Direttore di gara	Fabio Trivella
Responsabile SAFETY E SECURITY	Riccardo Dusci
Classifiche:	EVODATA Srl
Addetto ai percorsi	Giovanni Aili
Servizio segreteria	Lorenzo Zamboni
Addetto alle premiazioni	Tecla Zamboni
Speaker	Fabiano Nana
Servizio fotografico	Davide Vaninetti
Servizio d'ordine	Polizia Locale

17. BREVE DESCRIZIONE DEL TRACCIATO DI GARA

GARA 12 - Lunghezza km 7.8 – dislivello + 490 m.

Dopo aver abbandonato il Centro Polivalente si percorre un tratto di saliscendi in asfalto fino a raggiungere l'abitato di Colorina, per poi iniziare la prima ripida salita lungo il comodo tratturo della Valmana, in parte sterrato ed in parte erboso.

Il tempo di riprendere fiato fino ai Bocchetti per poi risalire l'argine orografico destro del torrente Presio.

Breve tratto di discesa e, svoltati a destra, ci si immette nella mulattiera che passando dalla chiesetta della Madonnina e dal maggengo Taramott, porta al GPM dei Toietti.

E' qui che la mulattiera lascia il posto ad un bellissimo sentiero di sottobosco che transitando dai maggenghi Poncini e Pendulo porta gli atleti al maggengo Renaglia, dove ha inizio la muscolare ed impegnativa discesa.

Venti veloci e corribili tornantini su un sentiero ben tenuto conducono alla frazione Poir.

Pochi metri di asfalto prima della leggera discesa lungo l'argine sinistro del torrente Madrasco che riporta gli atleti al Centro Polivalente dove è posto l'arrivo.

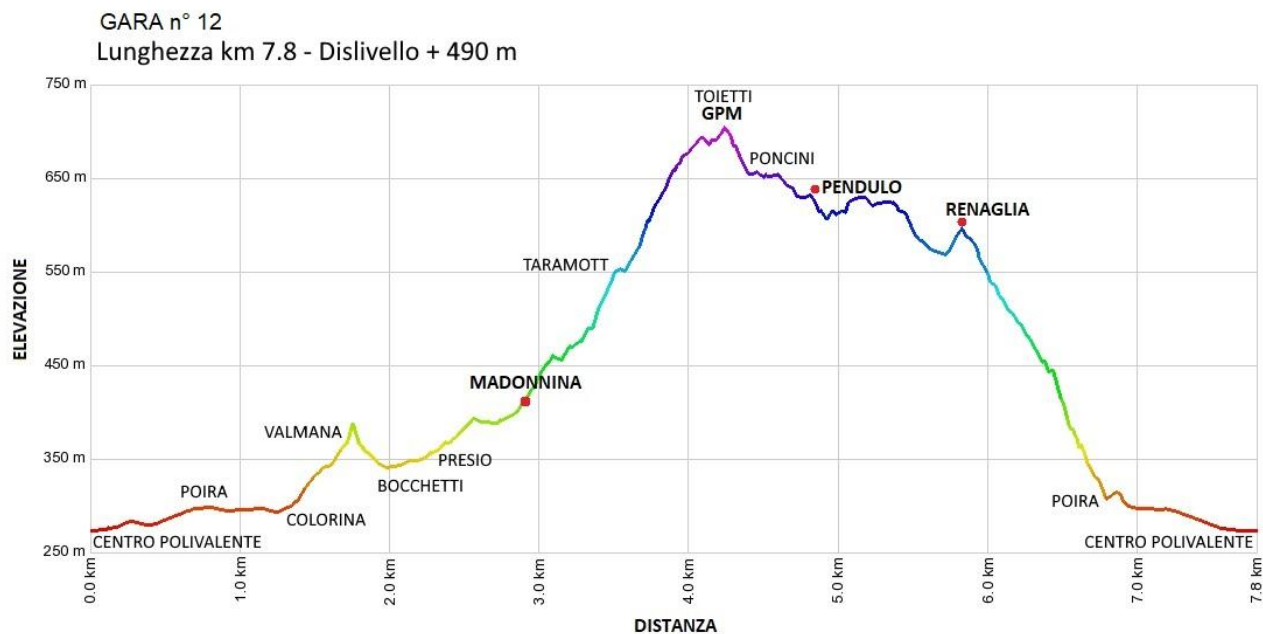
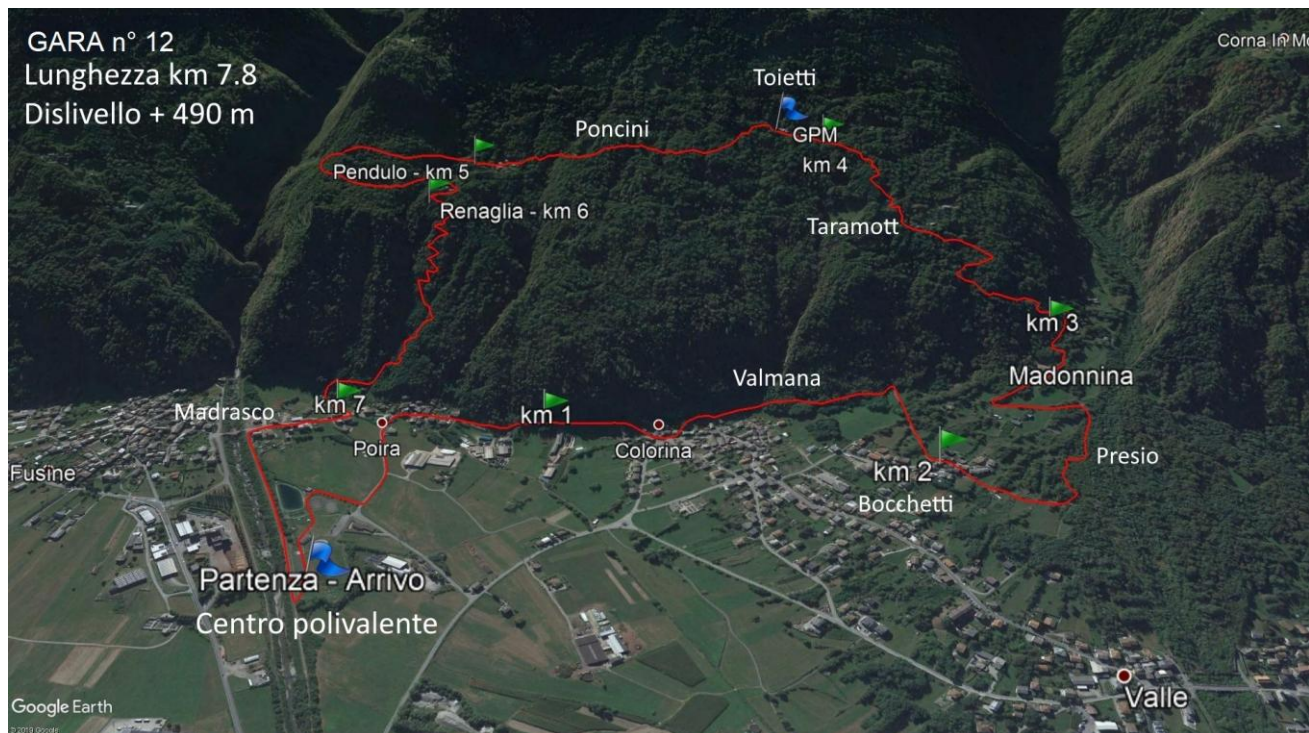
GARE GIOVANILI.

Sia le gare promozionali che le gare della categoria esordienti si svolgeranno nel parco interno al Centro Polivalente per lo Sport di Via Aldo Moro.

Nelle restanti gare giovanili gli atleti lasceranno il Centro Polivalente percorrendo un tratto in asfalto fino alla frazione Poir dove avrà inizio la salita nei boschi dietro l'abitato, lungo un sentiero di montagna. Svolta a sinistra e discesa per tornare all'abitato di Poir.

Pochi metri di asfalto prima della leggera discesa lungo l'argine sinistro del torrente Madrasco che riporta gli atleti al Centro Polivalente dove è posto l'arrivo.

18. TRACCIATI DI GARA



2002 POLIS COLORINA SONDRIO ASD
POLISPORTIVA DI COLORINA APS
Il responsabile
Riccardo Dusci
telefono 340 2284181

